

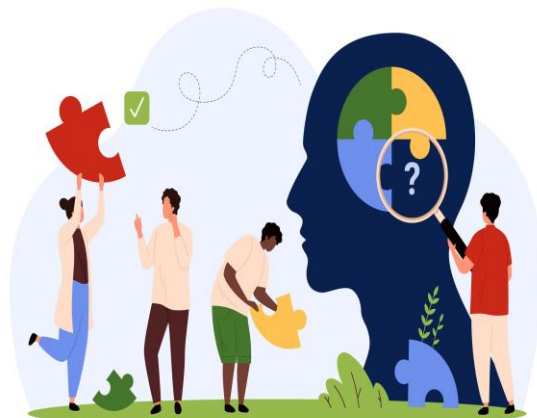
Τα Παιδιά Μαθαίνουν Από Τον Τρόπο Που Ζουν

Αν ένα παιδί ζει με **κριτική**, μαθαίνει να **κατακρίνει**
Αν ένα παιδί ζει με **εχθρότητα**, μαθαίνει να **καυγαδίζει**
Αν ένα παιδί ζει με **φόβο**, μαθαίνει να είναι **ανήσυχος**
Αν ένα παιδί ζει με **λύπη**, μαθαίνει να **λυπάται για τον εαυτό του**
Αν ένα παιδί ζει με **ντροπή**, μαθαίνει να **νιώθει ενοχή**
Αν ένα παιδί ζει με **ενθάρρυνση**, μαθαίνει να **έχει εμπιστοσύνη**
Αν ένα παιδί ζει με **κατανόηση**, μαθαίνει να **έχει υπομονή**
Αν ένα παιδί ζει με **αποδοχή**, μαθαίνει να **αγαπά**
Αν ένα παιδί ζει με **επιδοκιμασία**, μαθαίνει να **εκτιμά**
Αν ένα παιδί ζει με **αναγνώριση**, μαθαίνει να **θέτει στόχους**
Αν ένα παιδί ζει σε περιβάλλον που **μοιράζεται**, μαθαίνει να είναι **γενναιοδωρό**
Αν ένα παιδί ζει με **ειλικρίνεια**, μαθαίνει να είναι **φιλαλήθης**
Αν ένα παιδί ζει με **δικαιοσύνη**, μαθαίνει να είναι **δίκαιο**
Αν ένα παιδί ζει με **ευγένεια και καλοσύνη**, μαθαίνει να δείχνει **σεβασμό**
Αν ένα παιδί ζει με **ασφάλεια**, μαθαίνει να **έχει πίστη στον εαυτό του και στους άλλους**
Αν ένα παιδί ζει με **φιλικότητα**, μαθαίνει ότι ο **κόσμος είναι ένα ωραίο μέρος για να ζήσει.**
Dorothy Law Nolte



Γυμνάσιο Ανθουπόλεως
Σχολική χρονιά 2025-2026

Ειδικότητα
Συμβουλευτικής και
Επαγγελματικής Αγωγής



Καθηγητές/τριες
Συμβουλευτικής και
Επαγγελματικής Αγωγής

Ιφιγένεια Σοφοκλέους ΒΔ
Α1, Α5, Α6
Β1, Β2, Β3,
Γ1, Γ4

Καθημερινά εκτός από Πέμπτη
Χριστιάνα Πάρπα
Α2, Α3, Α4
Β4, Β5, Β6, Β7
Γ2, Γ3, Γ5

Καθημερινά εκτός από Τρίτη

Τηλέφωνο 22389700
ΜΟΝΟ με ραντεβού

Ειδικότητα Συμβουλευτικής & Επαγγελματικής Αγωγής



Αγαπητοί γονείς/κηδεμόνες,

Σας πληροφορούμε ότι στο σχολείο μας οι Καθηγήτριες Συμβουλευτικής και Επαγγελματικής Αγωγής (Σ.Ε.Α) είναι η ΒΔ κ. Ιφιγένεια Σοφοκλέους και η κ. Χριστιάνα Πάρπα.

Η συγκεκριμένη Ειδικότητα Καθηγητών μέσα από το όλο έργο της ασκεί τη Συμβουλευτική Διεργασία που υλοποιείται σταδιακά με τη συλλειτουργία πολλών παραγόντων και βοηθάει τους/τις μαθητές/μαθήτριες στην απόκτηση **γνώσεων, δεξιοτήτων και στάσεων** που απαιτούνται, ώστε να γίνουν οι ίδιοι/ες **ικανότεροι/ες στη διαχείριση**, τόσο θεμάτων της **προσωπικής τους κατάστασης - ανάπτυξης** καθώς και θεμάτων της **μαθησιακής - επαγγελματικής τους ανάπτυξης**.

Απευθύνεται:

- Σε όλους τους/τις μαθητές/τριες
- Στους γονείς και κηδεμόνες των μαθητών/τριών.

Προσφέρει:

- Βοήθεια στους/στις μαθητές/μαθήτριες στην αντιμετώπιση πιθανών προσωπικών (οικογενειακών, οικονομικών, συναισθηματικών και κοινωνικών) δυσκολιών και προβλημάτων με σκοπό την απρόσκοπτη παρακολούθηση των μαθημάτων τους.
- Συνεχή έγκυρη και έγκαιρη Πληροφόρηση στον/στη μαθητή/μαθήτρια και στην οικογένειά του/της μαζί με τη συνεχή άσκηση της Αυτογνωσίας του/της που συνιστούν βασικές προϋποθέσεις για τη λήψη της κατάλληλης/ενδεδειγμένης Επαγγελματικής/Εκπαιδευτικής απόφασής του/της.



Ο ρόλος της

Επαγγελματικής

Αγωγής/Συμβουλευτικής ολοκληρώνεται σταδιακά ως εξής : Γ΄ Γυμνασίου ως **τάξη έναρξης συνειδητού σοβαρού προβληματισμού και λήψης κατάλληλης/ενδεδειγμένης απόφασης για τον μετέπειτα εκπαιδευτικό - επαγγελματικό δρόμο, Α΄ Λυκείου/ΤΕΣΕΚ με βάση την προηγούμενη τάξη, ως τάξη λήψης οριστικότερων αποφάσεων για το μέλλον, Β΄ τάξη Λυκείου/ΤΕΣΕΚ ως τάξη ωριμότητας και επαναβεβαίωσης των αρχικών στόχων και Γ΄ Λυκείου/ΤΕΣΕΚ ως τάξη των οριστικών πλέον αποφάσεων με τη δήλωση της τελικής εκπαιδευτικής επιλογής, η οποία στηρίζεται τόσο στις προηγούμενες σταδιακές επιλογές όσο και στα μαθησιακά, συναισθηματικά και κοινωνικά χαρακτηριστικά της προσωπικότητας του/της μαθητή/τριας που λήφθηκαν υπόψη και σε όλα τα προηγούμενα στάδια.**



Για τη διαχείριση των πιο πάνω προβλημάτων / δυσκολιών και με σκοπό τη Συμβουλευτική Παρέμβαση προβαίνει κυρίως σε:

- Ατομικές ή και Ομαδικές συνεντεύξεις με τον/την μαθητή/τρια ή και με τον γονέα/κηδεμόνα του/της και είναι σε στενή συνεργασία τόσο με τη Διεύθυνση του σχολείου, τους άλλους Διδάσκοντες, τους γονείς/κηδεμόνες όσο και με άλλους εμπλεκόμενους Δημόσιους ή και Ιδιωτικούς Φορείς

