

## Οδηγίες διαχείρισης περιστατικών COVID-19

### (επιβεβαιωμένο κρούσμα και στενή επαφή) που αφορούν μαθητές/τριες

Σύμφωνα με το Πρωτόκολλο του Υπουργείου Υγείας για την Ομάδα Διαχείρισης Περιστατικών COVID-19 του Υπουργείου Παιδείας, Πολιτισμού, Αθλητισμού και Νεολαίας ημερομηνίας 9 Νοεμβρίου 2020, ενημερώνεστε τα πιο κάτω:

#### Οδηγίες προς επιβεβαιωμένο κρούσμα, που είναι μαθητής/μαθήτρια

- Το κρούσμα ενημερώνεται από την Ομάδα Ιχνηλάτησης ΜΕΕ&ΕΛΝ του Υπουργείου Υγείας και λαμβάνει οδηγίες
- Σε περίπτωση που υπάρχει πληροφορία για θετικό κρούσμα, που έκανε το τεστ ιδιωτικά και ενημερώθηκε από το εργαστήριο και όχι ακόμα από το Υπουργείο Υγείας, το θετικό κρούσμα θα ενημερώνει το Σχολείο δίνοντας το ονοματεπώνυμο και την ταυτότητά του, καθώς και το εργαστήριο στο οποίο διενεργήθηκε η εξέταση
- Το κρούσμα παραμένει στο σπίτι και θέτει τον εαυτό του σε αυτοπεριορισμό (καραντίνα) αποφεύγοντας οποιαδήποτε στενή επαφή με τους οικείους του. Σε καμία περίπτωση δεν εξέρχεται από την καραντίνα. **Καραντίνα σημαίνει απομόνωση στο σπίτι σε ξεχωριστό δωμάτιο.** Αυτό σημαίνει ότι ούτε βγαίνει από το σπίτι, ούτε συναναστρέφεται με τους γείτονες στην αυλή, ούτε πάει στα γρήγορα για ψώνια, ούτε δέχεται επισκέψεις.
- Είναι πολύ σημαντικό να εντοπιστούν οι στενές επαφές του κρούσματος και να απομονωθούν, για να αποφευχθεί η περαιτέρω διασπορά του ιού. Οι στενές επαφές του κρούσματος εντός του Σχολείου εντοπίζονται από την Διεύθυνση/τοπική επιτροπή του Σχολείου.
- Το κρούσμα είναι μολυσματικό μέχρι την ημέρα αποδέσμευσής του (είτε με 2 αρνητικά τεστ είτε μετά την πάροδο 21 ημερών)
- Εάν ένα ήδη διαγνωσμένο θετικό κρούσμα βρεθεί στη συνέχεια στενή επαφή κάποιου άλλου επιβεβαιωμένου κρούσματος, ξαναμπάνει καραντίνα μόνο **μετά την πάροδο τριών (3) μηνών από την αρχική του διάγνωση**. Θεωρείται ότι έχει ανοσία και δεν χρειάζεται να περιοριστεί ξανά. Πρέπει, όμως, να φοράει μάσκα και να τηρεί τους κανόνες προσωπικής υγιεινής και κοινωνικής αποστασιοποίησης, όπως όλοι οι υπόλοιποι.

#### Ορισμός στενής επαφής

- Άτομο, που συγκατοικεί με το επιβεβαιωμένο κρούσμα
- Άτομο, που είχε άμεση σωματική επαφή με το επιβεβαιωμένο κρούσμα (π.χ. χειραψία, αγκαλιά, φιλή)
- Άτομο, που είχε απροφύλακτη επαφή με μολυσματικές εκκρίσεις του αναπνευστικού του επιβεβαιωμένου κρούσματος
- Άτομο, εκπαιδευτικός, μαθητής/-τρια, που είχε πρόσωπο με πρόσωπο επαφή με το επιβεβαιωμένο κρούσμα σε απόσταση μικρότερη των δύο (2) μέτρων και με διάρκεια μεγαλύτερη των δεκαπέντε (15) λεπτών, συνεχόμενα ή αθροιστικά
- Άτομα που έπαιξαν ποδόσφαιρο, προπονήθηκαν ή συμμετείχαν σε άλλες ομαδικές αθλητικές δραστηριότητες με το κρούσμα στον ίδιο χώρο, κλειστό ή ανοιχτό. Άτομα που χρησιμοποίησαν τα αποδυτήρια ταυτόχρονα με το κρούσμα ή μεταφέρθηκαν με το ίδιο λεωφορείο με το κρούσμα και φώναζαν συνθήματα ή πλησίασαν το κρούσμα για να βγάλουν φωτογραφία μαζί κ.τ.λ.

## Διερεύνηση επαφών κρούσματος

Είναι πολύ σημαντικό να εντοπιστούν οι στενές επαφές του κρούσματος και να απομονωθούν, για να αποφευχθεί η περαιτέρω διασπορά του ιού.

- Γίνεται επικοινωνία με τους γονείς/κηδεμόνες των μαθητών/τριών - επαφών
- **Διερευνώνται οι επαφές δύο (2) ημέρες πριν τα συμπτώματα του κρούσματος ή δύο (2) ημέρες πριν τη δειγματοληψία σε άτομα χωρίς ενεργή συμπτωματολογία.** Αυτή η πληροφορία θα δίνεται από την Ομάδα Ιχνηλάτησης ΜΕΕ&ΕΛΝ στην τοπική επιτροπή του Σχολείου.
- Εντοπίζονται και καταγράφονται μόνο οι φυσικές επαφές (άνθρωπος με άνθρωπο)
- Η ανταλλαγή εγγράφων ή χρημάτων ή άλλων αντικειμένων, καθώς και η χρήση επιφανειών ΔΕΝ αξιολογείται ως στενή επαφή.

## Ορισμός στενής επαφής για τις σχολικές μονάδες

- Οι μαθητές/μαθήτριες που κάθονταν σε απόσταση δύο (2) μέτρων από το κρούσμα προς κάθε κατεύθυνση σε όλα τα μαθήματα που συμμετείχε το κρούσμα κατά την περίοδο ιχνηλάτησης
- Οι μαθητές/μαθήτριες με τους οποίους αγωνίστηκε σε οποιοδήποτε ομαδικό άθλημα
- Οι μαθητές/μαθήτριες με τους οποίους συναναστράφηκε ή έπαιξε το διάλειμμα με τρόπο ώστε να ισχύουν τα κριτήρια της στενής επαφής (κάτω από 2 μέτρα για πάνω από 15 λεπτά ή οποιαδήποτε σωματική επαφή)
- Οι μαθητές/μαθήτριες με τους οποίους παρευρέθηκε σε όχημα για τη μεταφορά από και προς το Σχολείο (ιδιωτικό αυτοκίνητο ή λεωφορείο) και βρίσκονταν γύρω του σε απόσταση λιγότερη των δύο (2) μέτρων προς κάθε κατεύθυνση σε διαδρομή άνω των δεκαπέντε (15) λεπτών
- Σε περίπτωση κρούσματος σε εκπαιδευτικό, οι μαθητές/μαθήτριες της πρώτης σειράς, αν η απόστασή της από τον χώρο που χρησιμοποιούσε το κρούσμα ήταν κάτω από δύο (2) μέτρα
- Οι εκπαιδευτικοί που πλησίασαν τον/τη μαθητή/μαθήτρια κρούσμα σε απόσταση κάτω από δύο (2) μέτρα για πάνω από δεκαπέντε (15) λεπτά (συνεχόμενα ή αθροιστικά) ή είχαν σωματική επαφή μαζί του (π.χ. περίθαλψη τραύματος)

**Η μάσκα δεν διαφοροποιεί την αξιολόγηση μιας επαφής, γιατί δεν μπορούμε να είμαστε σίγουροι για την ορθή χρήση της.**

## Οδηγίες προς τις στενές επαφές

- Οι στενές επαφές παραμένουν στο σπίτι για δεκατέσσερις (14) ημέρες αυτοπεριορισμό (καραντίνα). **Η ημέρα επαφής θεωρείται ημέρα μηδέν άρα οι δεκατέσσερις (14) ημέρες ξεκινούν από την επομένη.** Καραντίνα σημαίνει απομόνωση στο σπίτι σε ξεχωριστό δωμάτιο. Αυτό σημαίνει ότι ούτε βγαίνουν από το σπίτι, ούτε συναναστρέφονται με τους γείτονες στην αυλή, ούτε πάνε στα γρήγορα για ψώνια, ούτε δέχονται επισκέψεις.
- **Η καραντίνα ξεκινά από την τελευταία ημέρα επαφής με το κρούσμα και όχι από την ημέρα ενημέρωσης.**
- **Η καραντίνα των δεκατεσσάρων (14) ημερών ισχύει ακόμα και αν κάνουν το τεστ και βγει αρνητικό.** Αυτό γιατί η περίοδος επώασης του ιού είναι δεκατέσσερις (14) ημέρες και ενδέχεται κάποιος να αναπτύξει συμπτώματα μέσα σε αυτό το διάστημα και να θητικοποιηθεί στην πορεία.

- Σε περίπτωση που μια στενή επαφή δεν κάνει το τεστ για οποιονδήποτε λόγο, αποδεσμεύεται **εφόσον παρέλθει η περίοδος καραντίνας και δεν έχει αναπτύξει συμπτώματα**. Βασικό μέτρο για την προστασία της δημόσιας υγείας είναι η καραντίνα και όχι το τεστ. **Δεν απαιτείται οποιαδήποτε ιατρική βεβαίωση για την επιστροφή στενής επαφής στο Σχολείο μετά την πάροδο των δεκατεσσάρων (14) ημερών.**
- Σε περίπτωση που στενές επαφές αποφασίσουν να συνεχίσουν να ζουν με το κρούσμα (αυτό συμβαίνει σε κάποιες περιπτώσεις οικογενειών κυρίως λόγω πρακτικών δυσκολιών) **οι 14 ημέρες καραντίνας της κάθε στενής επαφής ξεκινούν να μετρούν από την ημέρα αποδέσμευσης του επιβεβαιωμένου κρούσματος**. Κι αυτό, γιατί: Το επιβεβαιωμένο κρούσμα είναι μολυσματικό μέχρι την ημέρα αποδέσμευσής του (είτε με 2 αρνητικά τεστ είτε με την πάροδο 21 ημερών). Άρα, υπάρχει πιθανότητα η στενή επαφή να κόλλησε ακριβώς την προηγούμενη μέρα και να εκδηλώσει τον ιό μέχρι και 14 μέρες μετά.
- Δεν χρειάζεται να ενημερώσουν τον προσωπικό τους γιατρό ότι είναι επαφή κρούσματος, παρά ΜΟΝΟ στην περίπτωση ανάπτυξης συμπτωμάτων. **Επικοινωνούν με τον προσωπικό τους γιατρό ΜΟΝΟ σε περίπτωση που αναπτύξουν συμπτώματα, για να κρίνει αυτός αν θα κάνουν πιο νωρίς ή αν θα επαναλάβουν το τεστ.**
- Εφόσον το παιδί – στενή επαφή απομονωθεί από τα υπόλοιπα μέλη της οικογένειας, οι υπόλοιποι συνεχίζουν κανονικά τις καθημερινές τους δραστηριότητες (σχολείο, εργασία κ.λπ.).
- Δίνεται οδηγία σε έναν από τους γονείς να μείνει μαζί με το παιδί-στενή επαφή στην καραντίνα και να ζητήσει πιστοποιητικό από το Υπουργείο Υγείας, όπως πιο κάτω. Τονίζεται, όμως, ότι μόνο για τον **ένα** γονέα μπορεί να γίνει αυτό. Για το παιδί που είναι στενή επαφή και για τον γονέα που θα το συνοδεύσει, ισχύουν οι ίδιες οδηγίες. Αν οι γονείς κρίνουν ότι το παιδί τους μπορεί να μείνει μόνο του στην καραντίνα και να αυτοεξυπηρετείται, είναι αποδεκτό, **δεδομένου ότι τηρείται το νομικό πλαίσιο**, αλλά γίνεται ξεκάθαρο ότι **ΔΕΝ ΜΠΟΡΟΥΝ ΝΑ ΕΧΟΥΝ ΚΑΜΙΑ ΕΠΑΦΗ ΜΑΖΙ ΤΟΥ** για οποιαδήποτε φροντίδα του. **Για τεστ θα προγραμματιστεί σε πρώτο στάδιο μόνο το παιδί και – σε περίπτωση που βγει θετικό – τότε θα εξεταστεί και ο ενήλικας που θα είναι μαζί του στην καραντίνα.**
- Οι στενές επαφές θα πρέπει να περιμένουν τη σειρά τους για διευθέτηση του προγραμματισμένου τεστ από τη διαδικασία της ιχνηλάτησης ή από τον προσωπικό ιατρό. Σε διαφορετική περίπτωση θα θεωρείται παραβίαση της καραντίνας.
- Θα επικοινωνήσει μαζί τους λειτουργός του Υπουργείου Υγείας, για να τους διευθετήσει ραντεβού και να τους δώσει οδηγίες για τον τόπο και τον τρόπο μετάβασης.
- Με την καταχώριση της στενής επαφής στη βάση του Υπουργείου Υγείας για διευθέτηση ραντεβού δειγματοληψίας, η επαφή θα λαμβάνει αυτόματα sms με τον σύνδεσμο των οδηγιών (<https://www.pio.gov.cy/coronavirus/pdf/o2.pdf>, <https://www.pio.gov.cy/coronavirus/en/pdf/iso1.pdf>).
- Υπάρχει δυνατότητα εξασφάλισης άδειας για απουσία από την εργασία από το Υπουργείο Υγείας, την οποία μπορούν να εξασφαλίσουν με τον πιο κάτω τρόπο:
  - Θα μπουν στην ιστοσελίδα <https://www.pio.gov.cy/coronavirus>, θα πάνε στο «Πληροφορίες / Οδηγίες» και μετά στο «Οδηγίες για το κοινό». Εκεί θα βρουν το word αρχείο «Αίτημα για έκδοση πιστοποιητικού απουσίας από την εργασία για λόγους Δημόσιας Υγείας».
  - Θα συμπληρώσουν το έντυπο, θα το στείλουν με fax ή με email, όπως αναγράφεται στο έντυπο και θα λάβουν το πιστοποιητικό με τον ίδιο τρόπο.