



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ, ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ
ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΝΕΟΛΑΙΑΣ



Υγειονομικό Πρωτόκολλο για τα σχολεία Μέσης Εκπαίδευσης

Οδηγός διαχείρισης θεμάτων υγειονομικής ασφάλειας
στα σχολεία Μέσης Εκπαίδευσης σε συνθήκες
κορωνοϊού SARS-CoV-2 (COVID-19)



Υγειονομικό Πρωτόκολλο για τα Σχολεία Μέσης Εκπαίδευσης

Η λειτουργία των σχολείων Μέσης Εκπαίδευσης, υπό τις συνθήκες της πανδημίας του Κορωνοϊού SARS-CoV-2 (COVID-19) στην Κύπρο, γίνεται σε κατάλληλες, ελεγχόμενες και προσεγμένες συνθήκες υγειονομικής ασφάλειας, έτσι ώστε να εξαλειφθεί ή/και να μειωθεί, στον μέγιστο δυνατό βαθμό, ο κίνδυνος εξάπλωσης του ιού τόσο για τους/ τις μαθητές/μαθήτριες όσο και για τους/ τις εργαζόμενους/ες στα σχολεία (εκπαιδευτικούς και άλλο προσωπικό) και κατά συνέπεια για το κοινωνικό σύνολο (γονείς/κηδεμόνες κ.ά.).

Σε μια προσπάθεια διαμόρφωσης των κατάλληλων συνθηκών φοίτησης των μαθητών/ριών και του κατάλληλου περιβάλλοντος εργασίας του προσωπικού των σχολείων, το Υπουργείο Παιδείας, Πολιτισμού, Αθλητισμού και Νεολαίας (ΥΠΠΑΝ) σε συνεργασία με τη Μονάδα Επιδημιολογικής Επιτήρησης και Ελέγχου Λοιμωδών Νοσημάτων (ΜΕΕ&ΕΛΝ) του Τμήματος Ιατρικών Υπηρεσιών και Υπηρεσιών Δημόσιας Υγείας του Υπουργείου Υγείας, έχει συντάξει το Υγειονομικό Πρωτόκολλο για τα σχολεία Μέσης Εκπαίδευσης.

Στη βάση των επικαιροποιημένων οδηγιών του Υπουργείου Υγείας αναφορικά με τη διαχείριση των επιβεβαιωμένων κρουσμάτων και την ιχνηλάτηση των στενών επαφών τους, και σύμφωνα με τα νέα δεδομένα σε σχέση με την πανδημία, κρίθηκε απαραίτητη η αναθεώρηση συγκεκριμένων προνοιών του Υγειονομικού Πρωτοκόλλου για τα σχολεία Μέσης Εκπαίδευσης.

Πρώτιστο μέλημα των Υπουργείων Υγείας και Παιδείας, Πολιτισμού, Αθλητισμού και Νεολαίας παραμένει ο περιορισμός της διασποράς του ιού στις σχολικές μονάδες και στην κοινότητα, γενικότερα.

Σημειώνεται ότι το παρόν Πρωτόκολλο και οι οδηγίες που εμπεριέχει είναι συμπληρωματικές και δεν αντικαθιστούν τις υποχρεώσεις που καθορίζονται είτε στον περί Ασφάλειας και Υγείας Νόμο, είτε στον περί Λοιμοκαθάρσεως Νόμο, είτε στα Διατάγματα και Δελτία Τύπου που εκδίδονται από την Κυβέρνηση και το Υπουργείο Υγείας.

Νοείται ότι οι οδηγίες του Πρωτοκόλλου ενδέχεται να τροποποιηθούν καθώς εξελίσσεται η πανδημία .



Υγειονομικό Πρωτόκολλο για τα Σχολεία Μέσης Εκπαίδευσης

Είσοδος στον Σχολικό Χώρο και Έξοδος από αυτόν



Συγκεκριμένος χρόνος προσέλευσης στο σχολείο.

Είσοδος των μαθητών/ριών από διαφορετικά σημεία που θα ορισθούν εκ των προτέρων.

Κατ' ευθείαν μετάβαση στην αίθουσα διδασκαλίας, η οποία είναι γνωστή στους/στις μαθητές/μαθήτριες εκ των προτέρων, ώστε να αποφεύγεται ο συνωστισμός στην είσοδο και κατά την έξοδο από το σχολείο.

Μαθητές/μαθήτριες, οι οποίοι/ες εισέρχονται στον σχολικό χώρο μεταξύ των ωρών 7:00-7:30 οφείλουν να παραμένουν στους χώρους που υποδεικνύει η Διεύθυνση του σχολείου τηρώντας τις προβλεπόμενες αποστάσεις. Ο χώρος θα πρέπει να είναι τέτοιος, ώστε να είναι δυνατή η τήρηση των προβλεπόμενων αποστάσεων.

Ο/Η εκπαιδευτικός βρίσκεται εντός της αίθουσας, εν αναμονή των μαθητών/ριών και φροντίζει για το άνοιγμα των παραθύρων και την απόσταση μεταξύ των παιδιών, η οποία θα είναι τουλάχιστον στο ένα (1) μέτρο ενώ η απόσταση του/της εκπαιδευτικού από τους/τις μαθητές/μαθήτριες ορίζεται στα δύο (2) μέτρα.

Συστήνεται τα θρανία να έχουν κοινό προσανατολισμό ώστε να μειώνεται, κατά το δυνατό, η έκθεση των παιδιών σε σταγονίδια από βήχα ή φτέρνισμα. Ο/Η εκπαιδευτικός τηρεί αρχείο/σχεδιάγραμμα με τις θέσεις των μαθητών/ριών.

Ο/Η εκπαιδευτικός ελέγχει τον αριθμό των μαθητών/μαθητριών, ώστε να τηρείται ένα (1) μέτρο απόσταση μεταξύ των παιδιών, με μέγιστο αριθμό τα είκοσι πέντε (25) παιδιά, με αυστηρή τήρηση των μέτρων καθαριότητας όλων των επιφανειών, συνεχούς αερισμού του χώρου και αποφυγή συνωστισμού.

Από τη στιγμή που εισέρχεται στην αίθουσα, κάθε μαθητής/μαθήτρια απολυμαίνει τα χέρια του/της με αντισηπτικό, υπό την εποπτεία του/της εκπαιδευτικού της τάξης.

Η χρήση προστατευτικής μάσκας καθίσταται υποχρεωτική από τον γενικό πληθυσμό, ηλικίας 12 ετών και άνω (για σκοπούς πρακτικής εφαρμογής παιδιά που φοιτούν στη Μέση Εκπαίδευση) για άτομα τα οποία διακινούνται εντός εσωτερικών και εξωτερικών χώρων, εξαιρουμένων των περιπτώσεων που καθορίζονται με κατευθυντήριες οδηγίες, οι οποίες εκδίδονται από το Υπουργείο Υγείας. Ως εκ τούτου, οι εκπαιδευτικοί πρέπει να φορούν μάσκα καθόλη τη διάρκεια της διδασκαλίας και σε όλους τους χώρους του σχολείου. Εναλλακτικά της χρήσης μάσκας, μπορεί σε ειδικές περιπτώσεις, κατά τις οποίες είναι αναγκαία η χειλανάγνωση (π.χ. άτομα με προβλήματα ακοής, κατά τη λογοθεραπεία) να χρησιμοποιηθεί από τους/τις εκπαιδευτικούς η προσωπίδα (face shield), δεδομένου ότι θα τηρείται η κοινωνική αποστασιοποίηση των δύο (2) μέτρων από τον/την εκπαιδευτικό προς τους/τις μαθητές/μαθήτριες κατά τη διάρκεια της διδασκαλίας και με συνεχή αερισμό του χώρου.

Σύμφωνα με Οδηγίες του Υπουργείου Υγείας ημερομηνίας 16.09.2020:

1. Κατά τη διάρκεια της εκπαιδευτικής διαδικασίας οι εκπαιδευτικοί δύναται να αφαιρούν την προστατευτική μάσκα, προσωρινά, προκειμένου να γίνονται πιο κατανοητοί για τους/τις μαθητές/μαθήτριες, υπό την προϋπόθεση ότι θα τηρούν την ελάχιστη απόσταση των δύο μέτρων από την πλησιέστερη σειρά των μαθητών/ριών. Υπογραμμίζεται ότι η ρύθμιση αυτή θα συνιστά εξαίρεση σε μεμονωμένες περιπτώσεις και θα εναπόκειται στην κρίση των ίδιων των εκπαιδευτικών. Η γενική υποχρέωση των εκπαιδευτικών για τη χρήση μάσκας κατά τη διάρκεια της εκπαιδευτικής διαδικασίας σε κλειστούς χώρους παραμένει σε ισχύ.



Υγειονομικό Πρωτόκολλο για τα Σχολεία Μέσης Εκπαίδευσης

2. Σε ό,τι αφορά στη χρήση μάσκας από τους/τις εκπαιδευτικούς που αντιμετωπίζουν χρόνια καρδιοαναπνευστικά προβλήματα ή άλλα σοβαρά νοσήματα, με βάση τα επιστημονικά δεδομένα και έρευνες, η εξαίρεση της υποχρεωτικής χρήσης θα πρέπει να εξετάζεται εξατομικευμένα κατά περίπτωση για κάθε ασθενή.

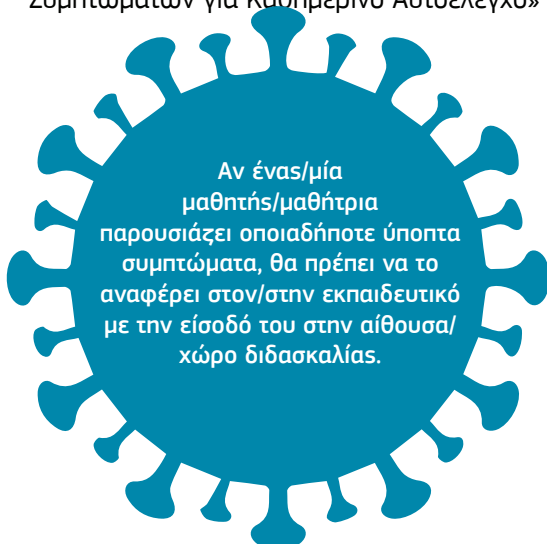
Ειδικότερα για τα άτομα που αντιμετωπίζουν χρόνια προβλήματα υγείας, η λοίμωξη με COVID-19 μπορεί ενδεχομένως να έχει πολύ σοβαρότερες επιπτώσεις από τη δυσφορία που δύναται να προκαλέσει η χρήση της μάσκας. Η αξιολόγηση για την εξαίρεση της υποχρεωτικής χρήσης της μάσκας συστήνεται να πραγματοποιείται από τον/την Ειδικό/ή ή Προσωπικό/ή Ιατρό που παρακολουθεί τον/την εκπαιδευτικό για το χρόνιο του πρόβλημα, με γραπτή και τεκμηριωμένη άποψη. Τονίζεται ότι ο/ή Ειδικός/ή ή Προσωπικός/ή Ιατρός θα ενημερώνει τον/την ασθενή για τους ενδεχόμενους κινδύνους που ελλοχεύουν από τη μη χρήση της μάσκας και τα μέτρα προστασίας που πρέπει να λαμβάνει.

Η χρήση μάσκας είναι υποχρεωτική για μαθητές της Μέσης Εκπαίδευσης σε όλους τους χώρους του σχολείου. Εξαίρεση για μαθητές/μαθήτριες αποτελούν ειδικές περιπτώσεις, όπου η χρήση της μάσκας δεν συστήνεται λόγω υποκείμενων νοσημάτων ή /και άλλων καταστάσεων. Συγκεκριμένα, για παιδιά κάθε ηλικίας με αναπτυξιακές διαταραχές, αναπηρίες ή άλλες ειδικές ιατρικές καταστάσεις, οι οποίες μπορούν να επηρεαστούν από τη χρήση μάσκας, η χρήση μάσκας δεν θα πρέπει να είναι υποχρεωτική και θα πρέπει, εξατομικευμένα, να αξιολογείται από τον εκπαιδευτικό και/ή τον προσωπικό ιατρό/παιδιάτρο του παιδιού.

Δεν συστήνεται η χρήση μάσκας από τα παιδιά κατά τη διάρκεια των αθλητικών δραστηριοτήτων. Νοείται ότι κατά τις αθλητικές δραστηριότητες θα πρέπει να τηρούνται αποστάσεις τουλάχιστον δύο (2) μέτρων μεταξύ των παιδιών.

Ο/Η κάθε μαθητής/μαθήτρια έχει τη δική του/της θέση στο θρανίο και καρέκλα, τα οποία χρησιμοποιεί καθημερινά και για όλη τη διάρκεια των μαθημάτων. Οι μαθητές/μαθήτριες δεν επιτρέπεται να χρησιμοποιούν θρανίο ή καρέκλα άλλου/ης συμμαθητή/ συμμαθήτριας. Κάθε μαθητής/μαθήτρια παραμένει στο θρανίο του/της ή στον χώρο που έχει οριστεί να κάθεται κατά τη διάρκεια της διδασκαλίας.

Αν ένας/μία μαθητής/μαθήτρια παρουσιάζει οποιαδήποτε ύποπτα συμπτώματα πρέπει να το αναφέρει στον/στην εκπαιδευτικό με την είσοδό του/της στην τάξη. Ο/Η εκπαιδευτικός πρέπει καθημερινά να ρωτά εάν μαθητής/μαθήτρια εμφάνισε σήμερα ή πρόσφατα συμπτώματα, εάν ήρθε σε επαφή με επιβεβαιωμένο κρούσμα, εάν τα άτομα με τα οποία διαμένει έχουν συμπτώματα και εάν ήρθε σε επαφή με άτομο με πρόσφατο ταξιδιωτικό ιστορικό βάσει των ισχύοντων σχετικών Διαταγμάτων. Η διαδικασία αυτή πρέπει να γίνεται καθημερινά σύμφωνα με τη «Λίστα Κλινικών Συμπτωμάτων για Καθημερινό Αυτοέλεγχο» (Παράρτημα).



Παράλληλα ο/η εκπαιδευτικός παρακολουθεί, διακριτικά, τους/τις μαθητές/μαθήτριες και σε περίπτωση εμφάνισης συμπτωμάτων, ακολουθεί τις οδηγίες του Υγειονομικού Πρωτοκόλλου και των σχετικών εγκύκλιων οδηγιών του ΥΠΠΑΝ.

Συστήνεται καθόλη τη διάρκεια λειτουργίας των σχολείων να γίνεται ενημέρωση των μαθητών/ριών σχετικά με την πανδημία και τα μέτρα ατομικής προστασίας και της σημασίας τους από τον/την εκπαιδευτικό της τάξης.



Υγειονομικό Πρωτόκολλο για τα Σχολεία Μέσης Εκπαίδευσης

Διδασκαλία – Οργάνωση της αίθουσας διδασκαλίας

Η διδασκαλία γίνεται στην τάξη ή σε ανοικτό χώρο, ο οποίος εντοπίζεται από τον/την εκπαιδευτικό, δηλώνεται και τυγχάνει έγκαιρα έγκρισης από τον/τη Διευθυντή/Διευθύντρια ή Β.Δ που έχει ορισθεί από τη Διεύθυνση ως υπεύθυνος/η για τον σκοπό αυτό. Στην περίπτωση που η διδασκαλία γίνεται στην τάξη, τα παιδιά έχουν απόσταση τουλάχιστον ενός (1) μέτρου μεταξύ τους και ο χώρος διακίνησης του/της εκπαιδευτικού απέχει δύο (2) μέτρα από το πλησιέστερο θρανίο και τους/τις μαθητές/μαθήτριες. Σε περίπτωση που η διδασκαλία θα γίνεται σε ανοικτό χώρο, γίνεται η μετακίνηση με την προσέλευση όλων των μαθητών/ριών στην αίθουσα διδασκαλίας. Κατά τη μετακίνηση τηρούνται αυστηρά οι αποστάσεις ασφάλειας, τουλάχιστον ένα (1) μέτρο.

Πρέπει να αποφεύγεται η επαφή των χεριών με τα μάτια, τη μύτη και το στόμα για μείωση του κινδύνου μόλυνσης.

Σε βήχα ή φτέρνισμα, πρέπει να γίνεται κάλυψη της μύτης και του στόματος με το μανίκι στο ύψος του αγκώνα ή με χαρτομάντιλο. Το χρησιμοποιημένο χαρτομάντιλο πρέπει να απορρίπτεται σε κάδο απορριμμάτων και να ακολουθεί επιμελές πλύσιμο/απολύμανση των χεριών είτε με νερό και σαπούνι, είτε με το αλκοολούχο διάλυμα που υπάρχει στην τάξη ή με το ανάλογο ατομικό αντισηπτικό που έχει το κάθε παιδί.

Πρέπει να αποφεύγεται η χρήση αντικειμένων όπως μολυβιών, στυλό, μαρκαδόρων και άλλων προσωπικών αντικειμένων που χρησιμοποιούνται από άλλους.

Πριν την έξοδο για διάλειμμα και πριν οι μαθητές/μαθήτριες αποχωρήσουν από την αίθουσα, γίνεται υπενθύμιση από τον/την εκπαιδευτικό για τα μέτρα ασφάλειας που θα ακολουθούνται κατά το διάλειμμα.

Γίνεται, επίσης, υπενθύμιση από τον/την εκπαιδευτικό στους/στις μαθητές/μαθήτριες για πλύσιμο των χεριών ή χρήση αντισηπτικού διαλύματος, τήρηση των καθορισμένων αποστάσεων κ.τ.λ.

Αν ένας/μία μαθητής/μαθήτρια παρουσιάζει οποιαδήποτε ύποπτα συμπτώματα πρέπει να το αναφέρει στον/στην εκπαιδευτικό που βρίσκεται στην/στον αίθουσα/χώρο διδασκαλίας.



1 μέτρο

+

1 μέτρο



1 μέτρο





Υγειονομικό Πρωτόκολλο για τα Σχολεία Μέσης Εκπαίδευσης

Διαλείμματα

Η σχολική μονάδα αναπροσαρμόζει το Ωρολόγιο Πρόγραμμα, όταν αυτό απαιτείται, ώστε να υπάρχουν διαφορετικές ζώνες διαλειμμάτων και να μην συνυπάρχει μεγάλος αριθμός μαθητών/μαθητριών στους εξωτερικούς χώρους. Προβλέπεται διαχωρισμός της αυλής ώστε να υπάρχουν ξεχωριστοί χώροι για τις διάφορες ομάδες και κάθε ομάδα να έχει τον δικό της χώρο.

Πρέπει να γίνεται επιμελές πλύσιμο των χεριών με υγρό σαπούνι και νερό, για τουλάχιστον είκοσι δευτερόλεπτα (20'') ή να κάνουν χρήση του αλκοολούχου αντισηπτικού, πριν τη λήψη τροφής και μετά την επίσκεψη στην τουαλέτα και προσεκτικό στέγνωμα χεριών με χαρτοπετσέτες μιας χρήσης και απόρριψή τους στους κάδους απορριμμάτων. Πρέπει να γίνεται έλεγχος και κατά τα διαλείμματα στις τουαλέτες ώστε να αποφεύγεται ο συνωστισμός των μαθητών/ριών στους χώρους αυτούς (ορίζονται από τη Διεύθυνση του σχολείου τα άτομα που είναι υπεύθυνα για τον έλεγχο της τήρησης των μέτρων κατά τα διαλείμματα).

Έλεγχος και αποφυγή συνάθροισης των μαθητών/μαθητριών κατά τα διαλείμματα, κατά τα οποία πρέπει να τηρείται η κοινωνική και φυσική αποστασιοποίηση. Πρέπει να υπάρχει εποπτεΐων τήρησης των μέτρων κατά τη διάρκεια των διαλειμμάτων.

Τα κυλικεία λειτουργούν σύμφωνα με τις οδηγίες του Υπουργείου Υγείας «Μέτρα προφύλαξης κατά της εξάπλωσης του COVID-19 σε χώρους take away//delivery».

Με το πέρας του διαλείμματος και την επάνοδο στην αίθουσα/χώρο διδασκαλίας γίνεται απολύμανση των χεριών με το αντισηπτικό που υπάρχει στην τάξη ή με το ανάλογο ατομικό αντισηπτικό που έχει το κάθε παιδί.



Πλύνετε τα χέρια με υγρό σαπούνι και νερό, για τουλάχιστον 20''.



Καλύψτε το στόμα όταν βήχετε ή φταρνίζεστε.



Φοράτε τη μάσκα σας για τη δική σας προστασία αλλά και των γύρω σας.

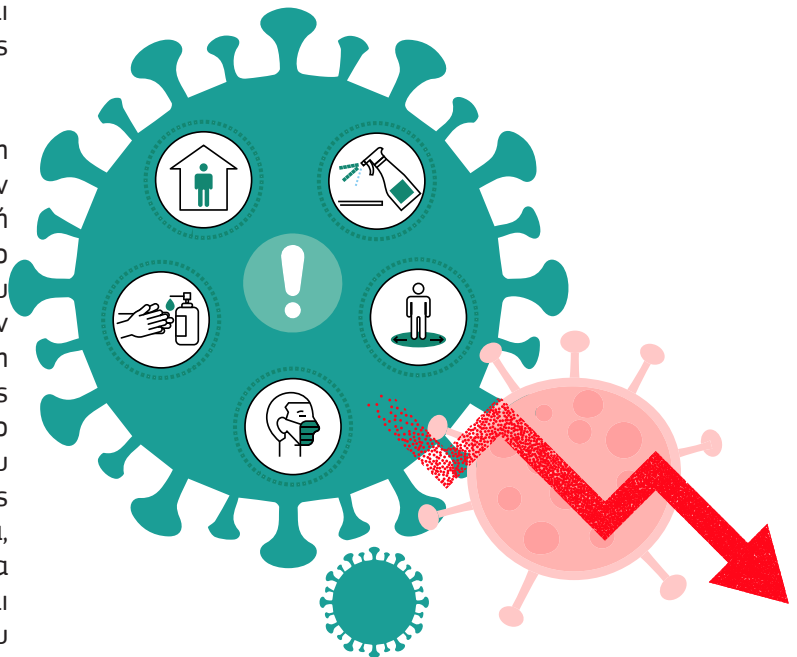
Παρουσίαση συμπτωμάτων

Σε περίπτωση που μαθητής/μαθήτρια ή εκπαιδευτικός ή άλλο μέλος του προσωπικού του σχολείου παρουσιάσει συμπτώματα σύμφωνα με τη «Λίστα Κλινικών Συμπτωμάτων για Καθημερινό Αυτοέλεγχο» (Παράρτημα) τότε παραμένει υποχρεωτικά στο σπίτι. Το οικείο περιβάλλον (γονείς/κηδεμόνες του/της μαθητή/μαθήτριας) προβαίνει αμέσως σε επικοινωνία με τον/την προσωπικό ιατρό/παιδίατρο και ενημερώνει τη Διεύθυνση του σχολείου, προκειμένου να προβεί σε όλα τα απαραίτητα προβλεπόμενα μέτρα, τα οποία καθορίζονται από τα πρωτόκολλα που ισχύουν για αυτά τα θέματα.

Οι γονείς/κηδεμόνες καθίστανται υπεύθυνοι για τη θερμομέτρηση και τον καθημερινό έλεγχο τυχόν συμπτωμάτων των παιδιών, πριν την αναχώρησή τους από το σπίτι. Σχετικές οδηγίες προς τους γονείς/κηδεμόνες υπάρχουν στον «Οδηγό για γονείς/κηδεμόνες για σωστή και ασφαλή επιστροφή των παιδιών στα σχολεία» στην ιστοσελίδα του ΥΠΠΑΝ.

Στο σχολείο υπάρχουν θερμομέτρα για δειγματοληπτική θερμομέτρηση των μαθητών/ριών σε διαφορετική ομάδα μαθητών/ριών κάθε ημέρα, καθώς και για θερμομέτρηση σε περίπτωση παρουσίας πυρετού.

Σε περίπτωση που τα συμπτώματα (λοίμωξη αναπνευστικού, πυρετός κ.ά.) παρουσιαστούν κατά τη διάρκεια της παρουσίας στη σχολική μονάδα ή διαπιστωθεί ύποπτο κρούσμα στο σχολείο, ως αυτό ορίζεται με βάση τις οδηγίες του Υπουργείου Υγείας, η ομάδα διαχείρισης κρίσεων του σχολείου, η οποία έχει οριστεί για τη ρύθμιση των θεμάτων ασφάλειας και υγείας σε συνθήκες κορωνοϊού (όπως εξηγείται στην παράγραφο «Προγραμματισμός των σχολικών μονάδων» του παρόντος πρωτοκόλλου) πρέπει να προβεί στις ενέργειες που αναφέρονται πιο κάτω με ψυχραιμία, ηρεμία και σεβασμό στα προσωπικά δεδομένα του ατόμου- ύποπτου κρούσματος, είτε αυτό είναι μαθητής/μαθήτρια είτε πρόκειται για μέλος του προσωπικού ή/και βοηθητικού προσωπικού.



Σε περίπτωση επιβεβαιωμένου κρούσματος στη σχολική μονάδα, ενεργοποιούνται οι μηχανισμοί του Υπουργείου Υγείας και του ΥΠΠΑΝ για τις περαιτέρω δέουσες ενέργειες, σύμφωνα με τα ισχύοντα πρωτόκολλα.

Σημειώνεται ότι η κατηγοριοποίηση κρούσματος ως ύποπτο/πιθανό ή επιβεβαιωμένο είναι σύμφωνη με τις εκάστοτε ισχύουσες οδηγίες του Υπουργείου Υγείας.



Υγειονομικό Πρωτόκολλο για τα Σχολεία Μέσης Εκπαίδευσης

Αντιμετώπιση ύποπτου και επιβεβαιωμένου κρούσματος

Μαθητές/μαθήτριες, εκπαιδευτικοί ή άλλο προσωπικό δεν πρέπει να μεταβαίνουν στη σχολική μονάδα αν:

- Οι ίδιοι έχουν συμπτώματα νόσου COVID-19.
- Είναι στενή επαφή επιβεβαιωμένου κρούσματος.
- Είναι επιβεβαιωμένα κρούσματα COVID-19. Σε αυτή την περίπτωση η επιστροφή τους στον χώρο του σχολείου θα γίνεται σύμφωνα τις ισχύουσες οδηγίες αποδέσμευσης του Υπουργείου Υγείας.

Σε όλες τις πιο πάνω περιπτώσεις πρέπει να ενημερώνεται άμεσα το σχολείο.

Για αντιμετώπιση ύποπτου κρούσματος σε σχολική μονάδα, η Διεύθυνση του κάθε σχολείου αξιοποιεί την ειδική ομάδα διαχείρισης κρίσεων, η οποία αναλαμβάνει να διαχειριστεί αυτά τα περιστατικά (υπεύθυνος/η και αναπληρωτής/αναπληρώτρια). Επιπρόσθετα, σε κάθε σχολική μονάδα υπάρχει τοπική επιτροπή, η οποία αποτελείται από τον/τη Διευθυντή/Διευθύντρια και δύο (2) επιπλέον άτομα από τη διευθυντική ομάδα ή από το προσωπικό του σχολείου, με τη συνεργασία του/της οικείου/ας επισκέπτη/ριας υγείας ή και του/της σχολιάτρου, όπου κρίνεται απαραίτητο. Η τοπική αυτή επιτροπή προβαίνει στις δέουσες ενέργειες για τη διαδικασία ιχνηλάτησης των στενών επαφών σε περίπτωση επιβεβαιωμένου κρούσματος σε σχολική μονάδα.

1. Διαχείριση ύποπτου κρούσματος, το οποίο αναπτύσσει συμπτώματα COVID-19 κατά τη διάρκεια της παραμονής στο σχολείο:

- Τοποθέτηση απλής χειρουργικής μάσκας στο ύποπτο κρούσμα.
- Αν πρόκειται για μαθητή/μαθήτρια, απομόνωση στο ειδικό καλά αεριζόμενο δωμάτιο που έχει καθοριστεί εκ των προτέρων μέχρι την παραλαβή του/της από τη σχολική μονάδα από τους γονείς/ κηδεμόνες. Στον συγκεκριμένο χώρο συστήνεται η χρήση κάδων απορριμμάτων με κλειστό καπάκι. Ο χώρος του ιατρείου δεν θα πρέπει να χρησιμοποιείται ως χώρος φιλοξενίας των ύποπτων κρουσμάτων για COVID-19 αλλά θα συνεχίσει να λειτουργεί ως χώρος για τη Σχολιατρική Υπηρεσία και ως χώρος φιλοξενίας των παιδιών για άλλα προβλήματα υγείας (π.χ. λιποθυμία, τραυματισμός).
- Χορήγηση μάσκας στον/στη γονέα/κηδεμόνα όταν έρθει στο σχολείο, οδηγίες σε αυτόν/ή για μεταφορά στο σπίτι με το αυτοκίνητο, ο/η μαθητής/μαθήτρια να κάθεται στο πίσω κάθισμα με ανοικτό παράθυρο και επικοινωνία με παιδίατρο/Προσωπικό Ιατρό.
- Μετά την αποχώρηση του παιδιού από τον συγκεκριμένο χώρο, ο χώρος πρέπει να απολυμαίνεται άμεσα σύμφωνα με τις οδηγίες του Υπουργείου Υγείας «Καθαρισμός και Απολύμανση Νο 2».
- Αν πρόκειται για προσωπικό (ενήλικες) απομάκρυνση του ατόμου από τη σχολική μονάδα, παραπομπή στο σπίτι και άμεση επικοινωνία με Προσωπικό/η Ιατρό (ΠΙ ενηλίκων ή παιδίατρος) για παρακολούθηση και διενέργεια τεστ εφόσον κρίνεται απαραίτητο.
- Εφαρμογή βασικών προφυλάξεων επαφής και προφυλάξεων σταγονιδίων από το προσωπικό που εμπλέκεται στη διαχείριση του ύποπτου περιστατικού (μάσκα, γάντια, ορθή υγιεινή των χεριών).
- Επικοινωνία του/της Προσωπικού/ής Ιατρού (ΠΙ ενηλίκων ή παιδίατρος) του ύποπτου περιστατικού με Σχολίατρο.



Υγειονομικό Πρωτόκολλο για τα Σχολεία Μέσης Εκπαίδευσης

- Εν αναμονή του αποτελέσματος, ο/η μαθητής/μαθήτρια/προσωπικό παραμένει στο σπίτι του/της με μάσκα, σε καλά αεριζόμενο δωμάτιο, σε απόσταση από τα άλλα άτομα στο σπίτι σύμφωνα με τις σχετικές οδηγίες του Υπουργείου Υγείας.

2. Διαχείριση ύποπτου κρούσματος που αφορά σε άτομο που βρισκόταν στη σχολική μονάδα τις προηγούμενες ημέρες:

- Αν ένας/μία μαθητής/μαθήτρια ή εκπαιδευτικός ή μέλος του προσωπικού είναι ύποπτο κρούσμα ή στενή επαφή COVID-19 ενημερώνονται οι υπόλοιποι/ες μαθητές/μαθήτριες, γονείς και εκπαιδευτικοί/μέλη του προσωπικού για τη σημασία της συνέχισης των κανόνων υγιεινής μέχρι το αποτέλεσμα του τεστ.
- Οι υπόλοιποι/ες μαθητές/μαθήτριες μπορούν να συνεχίσουν κανονικά τη φοίτησή τους και το προσωπικό την εργασία του. Αν οι ίδιοι/ες αναπτύξουν συμπτώματα πρέπει να παραμείνουν στο σπίτι και να ενημερώσουν τη γραμματεία του σχολείου.

3. Διαχείριση αρνητικού τεστ για COVID-19

- Στην περίπτωση αυτή ο/η ενήλικας ή ο/η μαθητής/μαθήτρια επιστρέφει στο σχολείο μετά την πάροδο τουλάχιστον τριών (3) ημερών από την υποχώρηση του πυρετού και την ύφεση της συμπτωματολογίας. Διευκρινίζεται ότι η συγκεκριμένη πρόνοια δεν αφορά σε στενές επαφές επιβεβαιωμένου κρούσματος. Εάν το ύποπτο κρούσμα είναι στενή επαφή κρούσματος οφείλει, ανεξαρτήτως αποτελέσματος, να παραμείνει σε απομόνωση σύμφωνα με τις ισχύουσες οδηγίες του Υπουργείου Υγείας.

4. Διαχείριση επιβεβαιωμένου κρούσματος που αφορά σε άτομο, το οποίο βρισκόταν στη σχολική μονάδα τις προηγούμενες ημέρες

- Σε περίπτωση που ένας/μία μαθητής/μαθήτρια ή προσωπικό του σχολείου βρεθεί θετικός/ή στον κορωνοϊό COVID-19 (επιβεβαιωμένο κρούσμα) ενημερώνεται άμεσα η Μονάδα Επιδημιολογικής Επιτήρησης και Ελέγχου Λοιμωδών Νοσημάτων (ΜΕΕ&ΕΛΝ), ακολουθούνται άμεσα οι διαδικασίες ικνηλάτησης για εντοπισμό των στενών επαφών και δίνονται περαιτέρω οδηγίες.
- Η ΜΕΕ&ΕΛΝ ενημερώνει τη σχολική μονάδα, την Ομάδα Διαχείρισης Περιστατικών COVID-19 του ΥΠΠΑΝ, την Υγειονομική και Σχολιατρική Υπηρεσία. Θα πρέπει να δοθεί από το σχολείο η λίστα ονομάτων μαθητών/ριών της τάξης και εκπαιδευτικών που θα θεωρηθούν στενές επαφές, όπως επίσης λίστα με ονόματα μαθητών/ριών ή άλλου προσωπικού, σύμφωνα με τις οδηγίες διαχείρισης περιστατικών COVID-19 σε σχολική μονάδα.
- Το ΥΠΠΑΝ προχωρεί στις σχετικές ενέργειες αντικατάστασης των εκπαιδευτικών και συνέχιση της εκπαίδευσης των παιδιών εξ αποστάσεως στο σπίτι.
- Η επιστροφή των επιβεβαιωμένων κρουσμάτων και των στενών επαφών στο σχολείο γίνεται σύμφωνα με τις ισχύουσες οδηγίες του Υπουργείου Υγείας.
- Σε ό,τι αφορά στην απολύμανση, πρέπει να γίνεται απολύμανση της τάξης και των χώρων που κινήθηκε το κρούσμα σύμφωνα με τις οδηγίες του Υπουργείου Υγείας «Καθαρισμός και Απολύμανση Νο 2» αμέσως μετά την επιβεβαίωση θετικού περιστατικού.



Υγειονομικό Πρωτόκολλο για τα Σχολεία Μέσης Εκπαίδευσης

Καθαριότητα, Υγιεινή και Αερισμός Χώρων

Οι αίθουσες/χώροι διδασκαλίας και το σχολείο γενικότερα, καθαρίζονται καθημερινά ακολουθώντας τις καθημερινές πρακτικές καθαριότητας με έμφαση στα ακόλουθα:

Καθημερινός και σχολαστικός καθαρισμός και απολύμανση των επιφανειών που χρησιμοποιούνται συχνά (high touch surfaces) όπως τα πόμολα, τα γραφεία, τα έπιπλα, οι κουπαστές σκάλων και κιγκλιδωμάτων, οι βρύσες και κυρίως τα θρανία των μαθητών/ριών σύμφωνα με τις Οδηγίες του Υπουργείου Υγείας «Καθαρισμός και Απολύμανση Νο2».

Καθημερινός καθαρισμός και απολύμανση της τουαλέτας και των επιφανειών του χώρου σύμφωνα με τις οδηγίες του Υπουργείου Υγείας «Τουαλέτες». Κατά τη χρήση της τουαλέτας συστήνεται να κλείνει το καπάκι πριν τη χρήση φλοτέρ. Επίσης καθαρισμός των χεριών ΠΡΙΝ ΚΑΙ ΜΕΤΑ τη χρήση/καθαρισμό της τουαλέτας. Τέλος, αποφυγή συγχρωτισμού μέσα στους κλειστούς χώρους της τουαλέτας. Πρέπει να γίνεται έλεγχος του αριθμού των μαθητών/ριών που εισέρχονται στην τουαλέτα ώστε να αποφεύγεται, κατά το δυνατό, ο συγχρωτισμός τους σε αυτό τον χώρο.

Καθημερινός καθαρισμός των δαπέδων με καθαριστικά διαλύματα σύμφωνα με τις Οδηγίες του Υπουργείου Υγείας «Καθαρισμός και Απολύμανση Νο2».

Συστηματικός και επαρκής αερισμός όλων των χώρων στα διαλείμματα και κατά τη διάρκεια του μαθήματος.

Οι εργασίες καθαρισμού στο σχολείο γίνονται με χρήση γαντιών και στολή εργασίας και τα γάντια, μετά τη χρήση τους, απορρίπτονται. Η χρήση γαντιών μιας χρήσης δεν αντικαθιστά σε καμιά περίπτωση το πλύσιμο των χεριών.

Αερισμός κτιρίου: Συστηματικός και επαρκής αερισμός όλων των χώρων κυρίως στα διαλείμματα (ακόμα και κατά τη διάρκεια του μαθήματος εφόσον αυτό είναι εφικτό). Σύμφωνα με εγκύκλιο του Τμήματος Ηλεκτρομηχανολογικών Υπηρεσιών, με αρ. φακ. 21.11.001 και ημερ. 4 Ιουνίου 2020, η λειτουργία των ανεμιστήρων σε εσωτερικούς χώρους πρέπει να αποφεύγεται όπου είναι δυνατό, ανοίγοντας τις πόρτες και τα παράθυρα (φυσικός αερισμός). Στις περιπτώσεις όπου η χρήση ανεμιστήρων επιβάλλεται, πρέπει να γίνεται πάντα με παράλληλη λειτουργία φυσικού αερισμού (άνοιγμα παραθύρων και πορτών). Για όλους τους τύπους ανεμιστήρων, εκτός από αυτούς της οροφής, η ροή του αέρα από τον ανεμιστήρα να μην προσκρούει απευθείας στα σώματα των παιδιών/εκπαιδευτικών. Σε χώρους που κλιματίζονται και δεν εισάγεται νωπός αέρας θα πρέπει να παραμένουν ανοικτά τα παράθυρα.

Κατά τους χειμερινούς μήνες τίθεται σε λειτουργία η κεντρική θέρμανση και συστήνεται να παραμένουν ανοικτά δύο παράθυρα σε κάθε αίθουσα. Κατά τη διάρκεια του διαλείμματος συστήνεται να παραμένουν ανοικτά όλα τα παράθυρα και η πόρτα για πέντε (5) λεπτά για να γίνεται φυσικός αερισμός του χώρου.



Υγειονομικό Πρωτόκολλο για τα Σχολεία Μέσης Εκπαίδευσης

Λίστα δράσεων/ελέγχου



Προγραμματισμός



Παρακολούθηση τυχόν συμπτωμάτων



Πρόσβαση επισκεπτών/επισκεπτριών, γονέων/κηδεμόνων στο σχολείο



Τήρηση αποστάσεων



Πλύσιμο και απολύμανση χεριών - Υγιεινή



Καθαρισμός και αερισμός



Ψυχοκοινωνικοί παράγοντες



Εκπαίδευση/κατάρτιση προσωπικού



Τήρηση λοιπών μέτρων προστασίας



Υγειονομικό Πρωτόκολλο για τα Σχολεία Μέσης Εκπαίδευσης



Προγραμματισμός των σχολικών μονάδων

Δημιουργία επιτελικής ομάδας διαχείρισης κρίσης η οποία θα αποτελείται από έναν/μία (1) Β.Δ. Α' ή Β.Δ., ο/η οποίος/α θα είναι επικεφαλής και τρεις (3) εκπαιδευτικούς, οι οποίοι/ες θα μεριμνούν για:

- Ετοιμασία διαδικασιών και πρακτικών στον χώρο εργασίας εβδομαδιαία.
- Ενημέρωση του υπόλοιπου διδακτικού και μη διδακτικού προσωπικού και μαθητών/μαθητριών για τα θέματα που προκύπτουν σε σχέση με το θέμα του COVID-19.
- Εφαρμογή μέτρων πρόληψης και προστασίας (ποια είναι, πως τηρούνται και ποιος ελέγχει την τήρησή τους καθημερινά σε ποιον χώρο).
- Ενημέρωση του προσωπικού για τα συμπτώματα της λοίμωξης από COVID-19.
- Ενημέρωση του συνόλου των μαθητών/ριών.

Δημιουργία μηχανισμού ενημέρωσης και παρακολούθησης των οδηγιών του Υπουργείου Παιδείας, Πολιτισμού Αθλητισμού και Νεολαίας, του Υπουργείου Υγείας και άλλων Αρμόδιων Αρχών σχετικά με την πρόληψη και αντιμετώπιση κρουσμάτων COVID-19.

Τοποθέτηση ανακοινώσεων και κατάλληλης σήμανσης με οδηγίες και πληροφορίες για τον COVID-19 σε κατάλληλα και περίοπτα σημεία του σχολείου. (πχ. έξω από κάθε αίθουσα διδασκαλίας, στον χώρο διαλειμμάτων).

Προγραμματισμός και έλεγχος, ούτως ώστε οι υγειονομικές διευκολύνσεις να καθαρίζονται και να απολυμαίνονται συχνά και μετά από κάθε χρήση. Να υπάρχουν χαρτοπετσέτες και να αποφεύγεται ο συγχρωτισμός (να γίνεται ορισμός των ατόμων που καθημερινά θα ελέγχουν την αποφυγή συνωστισμού στους χώρους διαλειμμάτων, τουαλέτας κ.τ.λ.). Η Διεύθυνση, σε συνεργασία με τη Σχολική Εφορεία, μεριμνά για την επάρκεια όλων των αναλώσιμων υλικών που προβλέπονται (είδη καθαρισμού, υγρό σαπούνι, αντισηπτικά, χαρτοπετσέτες, σακούλες απορριμμάτων κ.ά.) και ελέγχει ότι αναπληρώνονται τακτικά οι χαρτοπετσέτες, το χαρτί υγείας, το σαπούνι και το αντισηπτικό.

Συστηματικός έλεγχος για αερισμό των χώρων εργασίας των εκπαιδευτικών, των αιθουσών/χώρων διδασκαλίας και των χώρων εργασίας των εκπαιδευτικών. Συστήνεται κατά το εφικτό, συνεχής αερισμός του χώρου. Σε ό,τι αφορά στα κλιματιστικά και τους ανεμιστήρες, να τηρούνται οι οδηγίες της Ηλεκτρομηχανολογικής Υπηρεσίας (Η.Μ.Υ.).

Συστηματικός έλεγχος και συνεννόηση με το προσωπικό για τυχόν ασθένεια ή επαφή με πρόσωπα θετικά στον κορωνοϊό COVID-19.

Συζήτηση των θεμάτων της λοίμωξης από COVID-19 με τον/τη σχολίατρο ή και τον/την επισκέπτη/τρια υγείας του σχολείου και δυνατότητα να απαντάει σε ερωτήματα που πιθανόν να προκύπτουν σε καθημερινή βάση.



Υγειονομικό Πρωτόκολλο για τα Σχολεία Μέσης Εκπαίδευσης

Συζήτηση και χάραξη σχεδιασμού σε περίπτωση που ένας/μία μαθητής/μαθήτρια ή ένα μέλος του διδακτικού ή μη διδακτικού προσωπικού παρουσιάζει ύποπτα συμπτώματα ή έχει επιβεβαιωθεί ότι έχει μολυνθεί με τον κορωνοϊό COVID-19, ή έχει αναρρώσει από τον COVID-19, συμπεριλαμβανομένου του τρόπου με τον οποίο θα υποστηρίξετε τον/τη μαθητή/μαθήτρια ή εργαζόμενο/η και τι πρέπει να κάνετε για να διασφαλίσετε ότι ο χώρος εργασίας παραμένει ασφαλής για το υπόλοιπο προσωπικό και τους/τις μαθητές/μαθήτριες.

Αναπροσαρμογή της διαρρύθμισης των επίπλων στην αίθουσα του Καθηγητικού Συλλόγου, ώστε να τηρούνται τα μέτρα αποστασιοποίησης μεταξύ των μελών του προσωπικού.

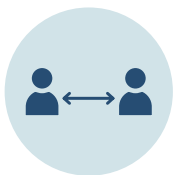
Ενημέρωση του προσωπικού για τα δικαιώματά του σε σχέση με την άδεια ασθενείας και την απαίτηση για απομόνωση (καραντίνα) σε περίπτωση ασθενείας με COVID-19.

Προσεκτική χρησιμοποίηση των προσωπικών πληροφοριών σχετικά με την υγεία του προσωπικού, σύμφωνα με την ισχύουσα νομοθεσία περί Προστασίας Προσωπικών Δεδομένων.

Διευκόλυνση της εργασίας από την οικία, αν είναι δυνατόν, για το προσωπικό που απαιτείται να απομονωθεί.

Καταβάλλεται προσπάθεια αποφυγής κάθε είδους διάκρισης εναντίον των θετικών κρουσμάτων.

Συντονίζεται ο εβδομαδιαίος έλεγχος προσωπικού και μαθητών/ριών με τη μέθοδο ταχείας δοκιμής αντιγόνου (rapid antigen test) σύμφωνα με τις εκάστοτε οδηγίες του Υπουργείου Υγείας.





Υγειονομικό Πρωτόκολλο για τα Σχολεία Μέσης Εκπαίδευσης



Πρόσβαση επισκεπτών/ριών, γονέων/κηδεμόνων στο σχολείο

Προσδιορισμός των διαδικασιών εισόδου και εξόδου των επισκεπτών/ριών.

Ενημέρωση των γονέων/κηδεμόνων ότι οι επισκέψεις στο σχολείο πρέπει να αποφεύγονται και μόνο εάν είναι απαραίτητες να γίνονται, τηρώντας πιστά τις διαδικασίες και τα μέτρα ασφάλειας και υγείας που ισχύουν.

Εφαρμογή συγκεκριμένων μέτρων για μείωση της ανάγκης επισκέψεων των γονέων/κηδεμόνων εντός του σχολικού χώρου, στο μέτρο του δυνατού.

Τοποθέτηση κουτιού σε κατάλληλο σημείο κοντά στην είσοδο για την τοποθέτηση εισερχόμενης αλληλογραφίας και πακέτων.

Εξασφάλιση της δυνατότητας ούτως ώστε κάθε επισκέπτης/τρια να φοράει κατάλληλη μάσκα και να απολυμαίνει τα χέρια του/της εισερχόμενος/η στον χώρο του σχολείου.

Δημιουργία ημερολογίου επαφών (επισκεπτών/επισκεπτριών και προσωπικού) για τη διευκόλυνση της ιχνηλάτησης σε περίπτωση κρούσματος COVID-19.





Υγειονομικό Πρωτόκολλο για τα Σχολεία Μέσης Εκπαίδευσης



Τήρηση αποστάσεων

Αυστηρή τήρηση της κοινωνικής αποστασιοποίησης από τους/τις μαθητές/μαθήτριες και τους/τις εκπαιδευτικούς και το βοηθητικό προσωπικό.

Κατά την ώρα του μαθήματος στην τάξη πρέπει να υπάρχει απόσταση, τουλάχιστον ενός (1) μέτρου μεταξύ των παιδιών. Ο μέγιστος αριθμός μαθητών/μαθητριών σε κάθε αίθουσα διδασκαλίας είναι είκοσι πέντε (25), με αυστηρή τήρηση των μέτρων καθαριότητας όλων των επιφανειών, συνεχόμενου εξαερισμού του χώρου και αποφυγή συνωστισμού.

Αποφυγή κοινής χρήσης μολυβιών, στυλό, μαρκαδόρων και άλλων προσωπικών αντικειμένων.

Απόσταση εκπαιδευτικού από μαθητή/μαθήτρια στα δύο (2) μέτρα κατά τη διδασκαλία.

Αποφυγή στενής επαφής, με οποιοδήποτε άτομο εμφανίζει συμπτώματα στο αναπνευστικό, όπως βήχας ή φτέρνισμα, πονόλαιμος, πόνος στο στήθος ή διάρροιες.

Τοποθέτηση αφισών στον χώρο του σχολείου, ώστε να εμπεδωθεί η ανάγκη για διατήρηση των μέτρων κοινωνικής αποστασιοποίησης.

Τοποθέτηση σημάτων στο δάπεδο, ώστε να διασφαλίζεται η φυσική αποστασιοποίηση σε σημεία όπου αναμένουν επισκέπτες/επισκέπτριες ή όπου γίνονται εργασίες που μπορεί να προκαλέσουν συγχρωτισμό μεταξύ του προσωπικού.

Ορισμός μελών του προσωπικού ως λειτουργιών διατήρησης των απαιτούμενων αποστάσεων.

Τοποθέτηση σημάτων στις αίθουσες συνεδριάσεων, καθηγητικών ή διδασκαλικών συλλόγων για να διασφαλιστεί ότι δεν υπερβαίνεται ο μέγιστος αριθμός ατόμων για ασφαλή συγκέντρωση.

Προσαρμογή των θέσεων εργασίας και μετακίνηση των επίπλων στις αίθουσες του προσωπικού, ώστε να διασφαλίζεται συμμόρφωση σχετικά με την κοινωνική αποστασιοποίηση. Αν η διατήρηση απόστασης δύο (2) μέτρων δεν είναι εφικτή, θα πρέπει να ληφθούν μέτρα για διαχωρισμό των θέσεων εργασίας με φυσικό διαχωριστικό ή κουβούκλιο (π.χ. Plexiglas).

Οδηγίες στο προσωπικό για αξιοποίηση άλλων τρόπων επικοινωνίας όταν προκύπτει ανάγκη για οποιαδήποτε συνεννόηση ανάμεσα στα μέλη του προσωπικού, ώστε να διασφαλίζεται η τήρηση των ενδεικνυόμενων αποστάσεων (τηλεφωνικώς, διαδικτυακά, όταν είναι απαραίτητη συνάντηση περισσότερων ατόμων, αυτές να γίνονται σε μεγάλο χώρο, να είναι σύντομες και να τηρούνται οι αποστάσεις).



Υγειονομικό Πρωτόκολλο για τα Σχολεία Μέσης Εκπαίδευσης

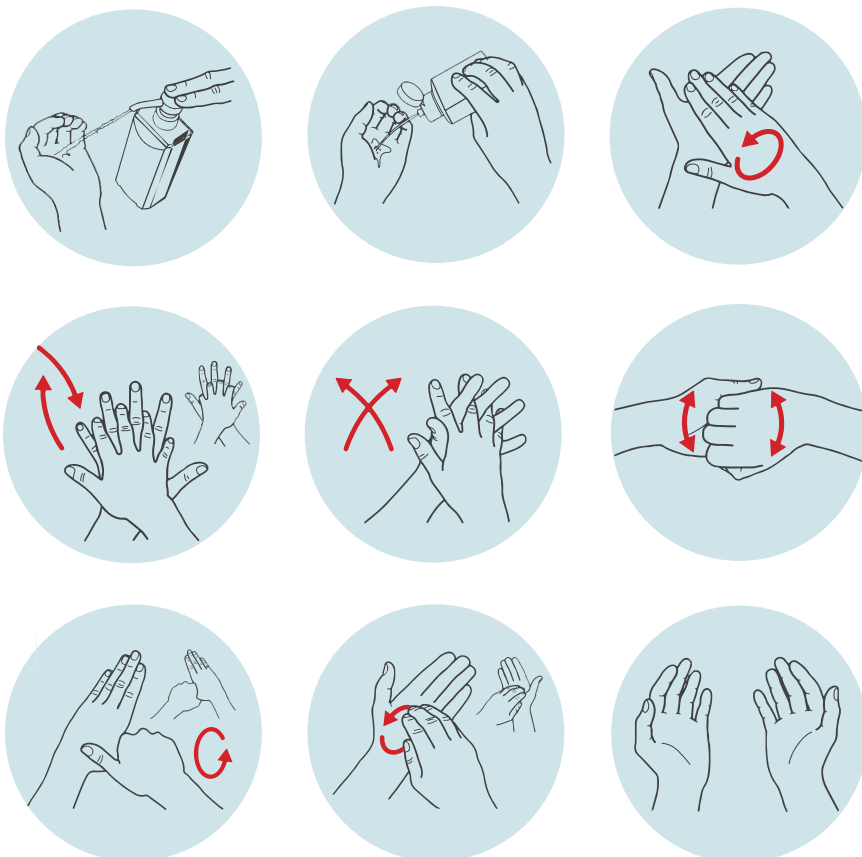


Πλύσιμο και απολύμανση χεριών - Υγιεινή

Τοποθέτηση αλκοολούχων διαλυμάτων (με περιεκτικότητα αλκοόλης >60%) ΥΠΟΧΡΕΩΤΙΚΑ σε κάθε είσοδο της τάξης. Συστήνεται υποχρεωτική και σωστή εφαρμογή υγιεινής των χεριών κατά την είσοδο και έξοδο από αυτή (συμπεριλαμβανομένου και των διαλειμμάτων). Το μπουκάλι με το αλκοολούχο διάλυμα να βρίσκεται κοντά στην έξοδο της αίθουσας διδασκαλίας και να χρησιμοποιείται υπό την εποπτεία του/της εκπαιδευτικού της τάξης. Συστήνεται να αφισκολληθούν οι συστάσεις του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας σχετικά με την ορθή χρήση του αλκοολούχου διαλύματος και από τις δύο πλευρές, εντός και εκτός της τάξης. (ΑΦΙΣΑ από τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας - Ποιός είναι ο σωστός τρόπος εφαρμογής του αλκοολούχου αντισηπτικού https://www.who.int/gpsc/5may/tools/handrub_20100428.JPG?ua=1)

Τοποθέτηση αφισών με οδηγίες για τον τρόπο που πρέπει να πλένονται και να τρίβονται καλά τα χέρια. (ΑΦΙΣΑ από τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας - Ποιός είναι ο σωστός τρόπος εφαρμογής του αλκοολούχου αντισηπτικού; https://www.who.int/gpsc/5may/tools/handwash_20100428.JPG?ua=1)

Συνεχής υπενθύμιση του προσωπικού και των μαθητών/μαθητριών να αποφεύγουν τους εναγκαλισμούς και χειραψίες και να περιορίσουν την επαφή με άλλα πρόσωπα ή άγγιγμα αντικειμένων, εκτός αν είναι απαραίτητο.



«Βασισμένο στο 'How to Handrub' © World Health Organization 2009. Όλα τα δικαιώματα κατοχυρωμένα.»



Υγειονομικό Πρωτόκολλο για τα Σχολεία Μέσης Εκπαίδευσης



Καθαρισμός και αερισμός

Οι αίθουσες/χώροι διδασκαλίας και το σχολείο γενικότερα, καθαρίζονται καθημερινά ακολουθώντας τις καθημερινές πρακτικές καθαριότητας με έμφαση στα ακόλουθα:

- Καθημερινός και σχολαστικός καθαρισμός και απολύμανση των επιφανειών που χρησιμοποιούνται συχνά (high touch surfaces) όπως τα πόμολα, τα γραφεία, τα έπιπλα, οι κουπαστές σκάλων και κιγκλιδωμάτων, οι βρύσες και κυρίως τα θρανία των μαθητών/μαθητριών σύμφωνα με τις Οδηγίες του Υπουργείου Υγείας «Καθαρισμός και Απολύμανση Νο2».
- Καθημερινός καθαρισμός και απολύμανση της τουαλέτας και των επιφανειών του χώρου σύμφωνα με τις οδηγίες του Υπουργείου Υγείας «Τουαλέτες». Κατά τη χρήση της τουαλέτας συστήνεται να κλείνει το καπάκι πριν τη χρήση φλοτέρ. Επίσης καθαρισμός των χεριών ΠΡΙΝ ΚΑΙ ΜΕΤΑ τη χρήση/καθαρισμό της τουαλέτας. Τέλος αποφυγή συγχρωτισμού μέσα στους κλειστούς χώρους της τουαλέτας. Πρέπει να γίνεται έλεγχος του αριθμού των μαθητών/ριών που εισέρχονται στην τουαλέτα, ώστε να αποφεύγεται, κατά το δυνατό, ο συγχρωτισμός τους σε αυτό τον χώρο.
- Καθημερινός καθαρισμός των δαπέδων με καθαριστικά διαλύματα σύμφωνα με τις Οδηγίες του Υπουργείου Υγείας «Καθαρισμός και Απολύμανση Νο2».
- Συστηματικός και επαρκής αερισμός όλων των χώρων στα διαλείμματα και κατά τη διάρκεια του μαθήματος.
- Οι εργασίες καθαρισμού στο σχολείο γίνονται με στολή εργασίας και χρήση γαντιών, τα οποία μετά τη χρήση τους, απορρίπτονται. Η χρήση γαντιών μιας χρήσης δεν αντικαθιστά σε καμιά περίπτωση το πλύσιμο των χεριών που πρέπει να γίνεται μετά από κάθε εργασία καθαρισμού.

Αερισμός κτιρίου: Συστηματικός και επαρκής αερισμός όλων των χώρων κυρίως στα διαλείμματα (ακόμα και κατά τη διάρκεια του μαθήματος εφόσον αυτό είναι εφικτό). Σύμφωνα με εγκύκλιο του Τμήματος Ηλεκτρομηχανολογικών Υπηρεσιών, με αρ. φακ. 21.11.001 και ημερ. 4 Ιουνίου 2020, η λειτουργία των ανεμιστήρων σε εσωτερικούς χώρους πρέπει να αποφεύγεται όπου είναι δυνατό, ανοίγοντας τις πόρτες και τα παράθυρα (φυσικός αερισμός). Στις περιπτώσεις όπου η χρήση ανεμιστήρων επιβάλλεται, πρέπει να γίνεται πάντα με παράλληλη λειτουργία φυσικού αερισμού (άνοιγμα παραθύρων και πορτών). Για όλους τους τύπους ανεμιστήρων, εκτός από αυτούς της οροφής, η ροή του αέρα από τον ανεμιστήρα να μην προσκρούει απευθείας στα σώματα των παιδιών/εκπαιδευτικών. Σε χώρους που κλιματίζονται και δεν εισάγεται νωπός αέρας θα πρέπει να παραμένουν ανοικτά τα παράθυρα.

Κατά τους χειμερινούς μήνες τίθεται σε λειτουργία η κεντρική θέρμανση και συστήνεται να παραμένουν ανοικτά δύο παράθυρα σε κάθε αίθουσα. Κατά τη διάρκεια του διαλείμματος συστήνεται να παραμένουν ανοικτά όλα τα παράθυρα και η πόρτα για πέντε (5) λεπτά για να γίνεται φυσικός αερισμός του χώρου.



Υγειονομικό Πρωτόκολλο για τα Σχολεία Μέσης Εκπαίδευσης



Ψυχοκοινωνικοί παράγοντες

Δυνατότητα επικοινωνίας με το προσωπικό και προ πάντων με τους μαθητές/μαθήτριες για τυχόν κατάθλιψη από θανάτους ή ασθένεια συγγενών, ανησυχίες, φοβίες, άγχος, φήμες ή παραπληροφόρηση και δυνατότητα επικοινωνίας, ενημέρωσης και διαβούλευσης ανάλογα.

Διορισμός ατόμων στα οποία μπορεί να απευθύνεται κάθε μέλος του προσωπικού και οι μαθητές/μαθήτριες για τη συζήτηση τέτοιων θεμάτων.



Εκπαίδευση/Κατάρτιση Προσωπικού

Παροχή εκπαίδευσης του προσωπικού και των μαθητών/ριών για:

- τον τρόπο τοποθέτησης /αφαίρεσης /απόρριψης των γαντιών, μασκών, γυαλιών προστασίας.
- τα συμπτώματα COVID-19 και τους τρόπους μετάδοσης.

Δημιουργία βάσης δεδομένων/πληροφοριών για τον COVID-19, για εύκολη πρόσβαση από το προσωπικό και τους/τις μαθητές/μαθήτριες.



Τήρηση λοιπών μέτρων προστασίας

Αποφυγή επαφής χεριών με τα μάτια, τη μύτη και το στόμα για τη μείωση του κινδύνου μόλυνσης.

Σε βήχα ή φτέρνισμα, κάλυψη της μύτης και του στόματος με το μανίκι στο ύψος του αγκώνα ή με χαρτομάντιλο, απόρριψη του χρησιμοποιημένου χαρτομάντιλου στους κάδους απορριμμάτων και επιμελές πλύσιμο των χεριών ή χρήση αλκοολούχου αντισηπτικού.

Απαγορεύεται οι μαθητές/μαθήτριες να πίνουν νερό απευθείας από τη βρύση με το στόμα.

Τακτικό και επιμελές πλύσιμο των χεριών με υγρό σαπούνι και νερό, για τουλάχιστον είκοσι δευτερόλεπτα (20") ή χρήση αντισηπτικού διαλύματος όπου το πλύσιμο δεν μπορεί να εφαρμοστεί, πριν τη λήψη τροφής και μετά την επίσκεψη στην τουαλέτα, και προσεκτικό στέγνωμα χεριών με χάρτινες πετσέτες χειρός μιας χρήσης και απόρριψή τους στους κάδους απορριμμάτων.

Έλεγχος και αποφυγή συνάθροισης των μαθητών/μαθητριών κατά τα διαλείμματα. Συστήνεται κάθε τάξη να έχει διαφορετικό ωράριο των διαλειμμάτων ώστε να μη δημιουργείται συνωστισμός στους εξωτερικούς χώρους.



Υγειονομικό Πρωτόκολλο για τα Σχολεία Μέσης Εκπαίδευσης

Βοήθεια/Υποστήριξη

Για υποστήριξη μπορείτε να επικοινωνείτε με το Γραφείο Ασφάλειας και Υγείας του Υπουργείου Παιδείας, Πολιτισμού, Αθλητισμού και Νεολαίας.

Τηλ.: 22800965/989 /988/907 | Τηλεομ.: 22809584

Ηλεκτρονικό Ταχυδρομείο: asfaleia-ygeia@schools.ac.cy | Ιστότοπος: www.moec.gov.cy/covid_19.html

ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ

Λίστα κλινικών συμπτωμάτων για καθημερινό έλεγχο

Παράκλησή μας όπως ελέγχετε τα παιδιά σας καθημερινά με βάση την πιο κάτω λίστα συμπτωμάτων πριν την προσέλευσή τους στο σχολείο .

Είναι υποχρέωση μας να προστατέψουμε τα παιδιά μας και τους συνανθρώπους μας.

Παρουσιάζει το παιδί σας πυρετό (>37.3οC σε τρεις επαναλαμβανόμενες μετρήσεις) με ή χωρίς ρίγος;	<input type="checkbox"/>
Παρουσιάζει το παιδί σας βήχα;	<input type="checkbox"/>
Παρουσιάζει το παιδί σας δυσκολία στην αναπνοή (δύσπνοια);	<input type="checkbox"/>
Παρουσιάζει το παιδί σας απώλεια όσφρησης/ γεύσης ή διαταραχή στη γεύση και όσφρηση;	<input type="checkbox"/>
Παρουσιάζει το παιδί σας ρινική καταρροή/συμφόρηση ή/και ερυθρότητα ματιών;	<input type="checkbox"/>
Παρουσιάζει το παιδί σας μυαλγίες;	<input type="checkbox"/>
Παρουσιάζει το παιδί σας καταβολή ή/και αδυναμία;	<input type="checkbox"/>
Παρουσιάζει το παιδί σας κεφαλαλγία;	<input type="checkbox"/>
Παρουσιάζει το παιδί σας πονόλαιμο;	<input type="checkbox"/>
Παρουσιάζει το παιδί σας κοιλιακό άλγος;	<input type="checkbox"/>
Παρουσιάζει το παιδί σας συμπτώματα από το γαστρεντερικό (όπως ναυτία, εμετό ή/και διάρροιες);	<input type="checkbox"/>
Παρουσιάζει το παιδί σας εξάνθημα;	<input type="checkbox"/>
Είχε το παιδί ή εσείς κοντινή επαφή με ύποπτο ή επιβεβαιωμένο COVID-19 κρούσμα τις τελευταίες 14 ημέρες;	<input type="checkbox"/>

Εάν το παιδί σας παρουσιάζει κάποιο (έστω και ένα) από τα πιο πάνω συμπτώματα, παρακαλείστε να κρατήσετε το παιδί σας στο σπίτι σε απομόνωση και να επικοινωνήσετε με το σχολείο. Στη συνέχεια να επικοινωνήσετε με τον προσωπικό σας ιατρό/παιδίατρο.