

Ευρωπαϊκό Δίκτυο Σχολείων Προαγωγής της Υγείας



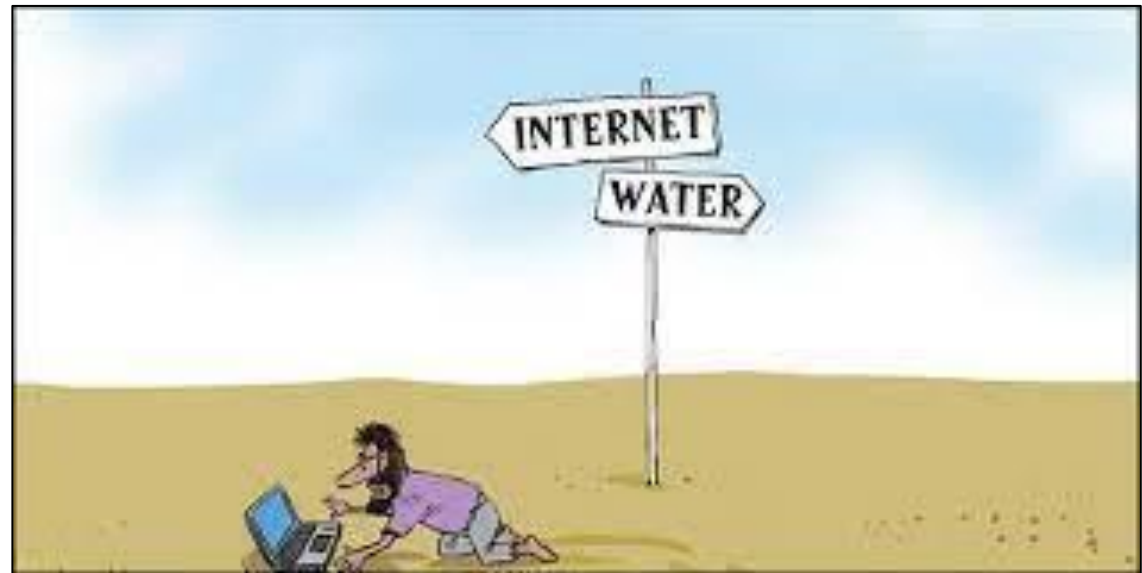
(ΕΔΣΠΥ)

ΕΔΣΤΥ

- Είναι καρπός συνεργασίας του Υπουργείου Παιδείας και του Υπουργείου Υγείας.
- Σκοπός του προγράμματος είναι η βελτίωση και προαγωγή της σωματικής, της ψυχικής και κοινωνικής υγείας των μαθητών/τριών, των εκπαιδευτικών, άλλων μελών του προσωπικού του σχολείου και κατ' επέκταση της ευρύτερης κοινότητας με ενσωμάτωση Προγραμμάτων Αγωγής της Υγείας σε όλες τις σχολικές μονάδες.
- Ο κάθε κύκλος του προγράμματος έχει διάρκεια δύο χρόνια.

Θέμα για τη διετία 2022-2024

«Εθισμός στο Διαδίκτυο στους Κύπριους Εφήβους»



Πορεία Δραστηριοτήτων

Επιλογή ομάδας μαθητών (πυρήνας) για την υλοποίηση των δραστηριοτήτων με τελικό σκοπό τη διάχυση στη σχολική μονάδα του υλικού που θα δημιουργηθεί.

Δραστηριότητες που θα γίνουν κατά τη διάρκεια της σχ. χρονιάς /
Σχέδιο δράσης

(π.χ. έρευνες, ετοιμασία πινακίδας, βιωματικά εργαστήρια).

Συνοπτική έκθεση με τις δράσεις που υλοποιήθηκαν και την επίτευξη των στόχων, με φωτογραφίες/ενημερωτικό υλικό(αποστολή με email στη Συντονίστρια Μάιος-Ιούνιος)

Το ΥΠΑΝ σε συνεργασία με τη Διεύθυνση των Νοσηλευτικών Υπηρεσιών καθώς και με την Αρχή Αντιμετώπισης Εξαρτήσεων Κύπρου(ΑΑΕΚ) σχεδίασαν και εφαρμόζουν για τρίτη συνεχόμενη χρονιά το πρόγραμμα «Προληπτική Νοσηλευτική Ψυχικής Υγείας Σχολικού Συστήματος». Το πρόγραμμα υλοποιείται από Νοσηλευτές Ψυχικής Υγείας οι οποίοι είναι πιστοποιημένοι σύμβουλοι Πρόληψης ή Εξαρτήσεων.

Στο πρόγραμμα θα συμμετάσχουν για φέτος

- 11 Γυμνάσια παγκύπρια
- απευθύνεται στη Β' και Γ' Γυμνασίου
- με 3 δίωρα βιωματικά εργαστήρια

Στο Γυμνάσιο Ανθούπολης τα βιωματικά εργαστήρια θα ξεκινήσουν από 20 Μαρτίου και θα ολοκληρωθούν τέλος Απριλίου.

Για την Β΄ τάξη τα θέματα των συναντήσεων θα είναι:

1^η συνάντηση: Αυτοεκτίμηση-Έκφραση συναισθημάτων

2^η συνάντηση: Αλκοόλ: Μύθοι και αλήθειες

3^η συνάντηση: Πίεση συνομηλίκων-Διεκδικητική συμπεριφορά



Για την Γ΄ τάξη τα θέματα των συναντήσεων θα είναι:

1^η συνάντηση: Επίλυση συγκρούσεων

2^η συνάντηση: Ουσίες-Εθισμός και Εξάρτηση

3^η συνάντηση: Προσωπικές αξίες-Πηγές βοήθειας



Θα ακολουθήσουν συναντήσεις(βιωματικά εργαστήρια)
και για ομάδα γονέων σε συνεργασία με τον Σύνδεσμο
Γονέων. Τα θέματα των συναντήσεων θα είναι:

1^η συνάντηση: Εφηβεία-όρια και κανόνες

2^η συνάντηση: Οι εξαρτήσεις και η σημασία της πρόληψης

3^η συνάντηση: Οι συγκρούσεις



ΕΥΧΑΡΙΣΤΩ ΓΙΑ ΤΗΝ
ΠΡΟΣΟΧΗ ΣΑΣ!

